



# SERVICIO DECIDE Y AVANZA

Es un servicio de Coaching y Mentoraje personal o profesional.



Está orientado al alineamiento con quién eres y a sacar el potencial para crecer hacia la dirección que quieres.

Uso mis competencias:

- Ir a la Diana, poner mucho foco para sacar todo tu brillo, alejar dificultades.
- Ver el potencial de lo que puedes llegar a ser y te encamino hacia allí
- Orientación hacia la acción para avanzar hacia tu nueva versión
- Coherencia con mi experiencia personal y profesional como referencia
- Crecimiento atendiendo cuerpo, corazón, mente y consciencia



# ¿PARA QUIÉN ES?

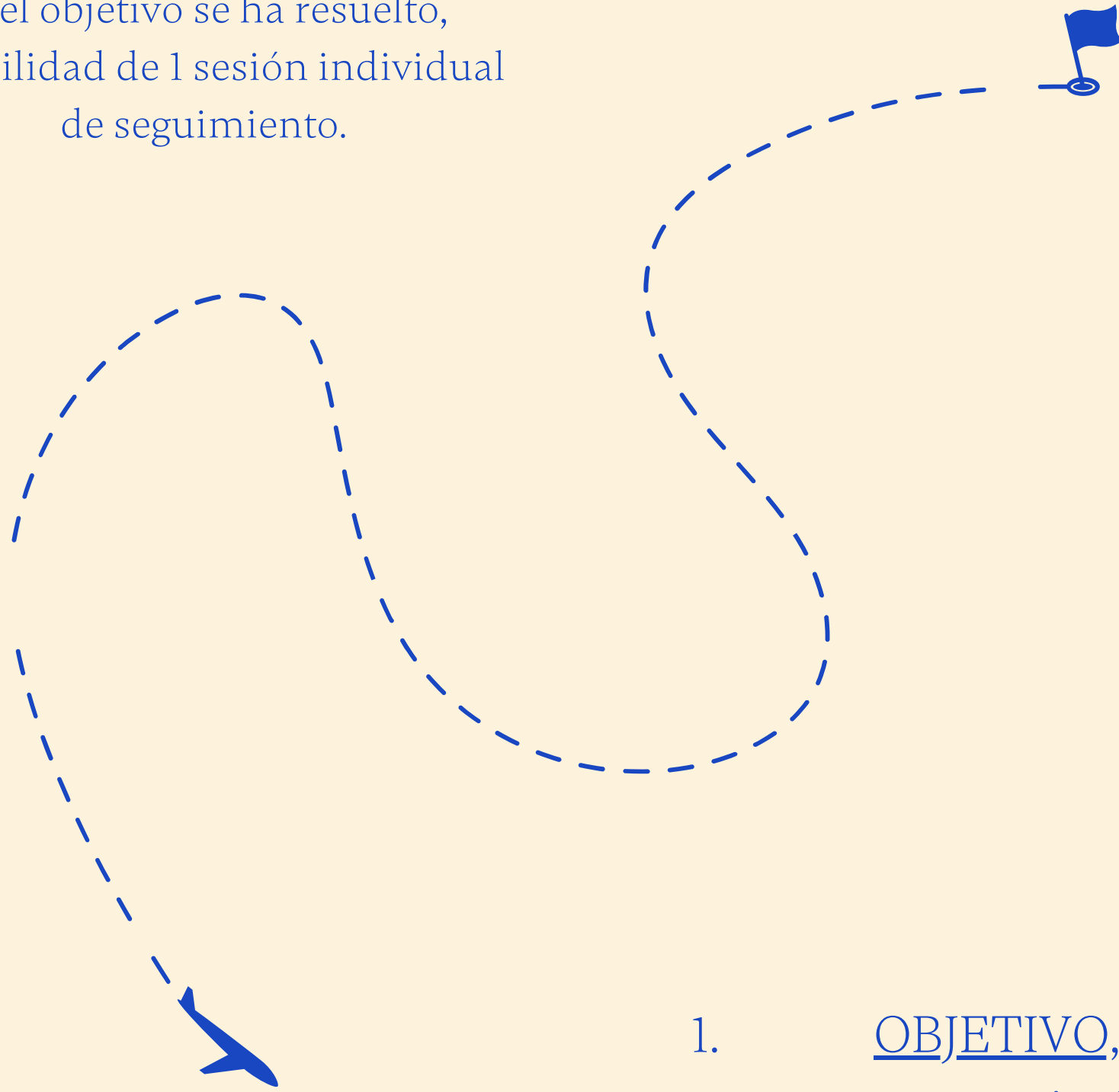
Está pensado para las personas que quieren un acompañamiento dónde el foco mayoritario esté en querer la exclusividad del individual y que, además, quieren ir practicando de forma autónoma.

- Quieren acelerar su proceso con sesiones de profundizar, desencallar y esclarecer y ejercicios para conseguir su objetivo (de forma autónoma)
- Es un híbrido entre “yo me lo guiso, yo me lo como” y un acompañamiento personalizado exclusivo.



# EL CAMINO

\*Al finalizar el camino,  
si el objetivo se ha resuelto,  
posibilidad de 1 sesión individual  
de seguimiento.



## 3. INTEGRAR Y AFIANZAR (SESIÓN 4 y 5)

Mentoría: Orientación e inspiración con  
mentoraje

Planificación a corto y largo plazo para ser la  
nueva versión

Fomentar la resiliencia y hacer de los desafíos  
oportunidades

## 2. PLAN DE ACCIÓN (SESIÓN 2 y 3)

Encontrar la solución al bloqueo/problema

Refuerzo de competencias y valores “únicos”

Aprender cómo acelerar el camino para sacar tu nueva  
versión

Cambios profundos en la forma de posicionarte  
contigo y los demás

1. OBJETIVO, FOCO Y CLARIDAD, BASE SÓLIDA: Fase de  
autoconocimiento, descubrir valores que guían las acciones,  
dirección y metas claras

# ¿QUÉ VOY A CONSEGUIR?

Definir bien tu objetivo: FOCO y VISIÓN

Deseos ocultos: ¿Cómo avanzar hacia el deseo que realmente tengo?

Reducción de la “problemática actual” y herramientas para que no se interpongan a tu crecimiento

Crear en la realidad la visión de lo que puedo ser

Definir tu idea de éxito coherente con quién eres

Entrenamiento competencial para avanzar tu nueva versión

Elaborar plan de acción para conseguir tu objetivo

Autonomía para seguir por tu cuenta

Inspiración y referencia con mentoraje de mi experiencia personal y profesional

Guía y soporte en tu camino





# VALOR AÑADIDO

Llevo más de 10 años acompañando al 1:1 mediante la Psicoterapia y el Coaching. 10 años siendo cómplice de transformaciones que van mucho más allá de un cambio en la forma de hacer y pensar: significan un cambio de quién eres ahora, por una versión más sana, más consciente, más renovada y potenciada de ti.

Después de invertir en Mentoraje Empresarial me di cuenta que las sesiones sueltas no expresen todo el potencial que puedo ofrecerte para que consigas resultados antes.

Me di cuenta de que tengo la capacidad de acelerar tu proceso con prácticas concretas que, por inversión, no podía incluir en la sesión individual suelta.

Así que, después de recibir mucha demanda de continuidad de este servicio y darle vueltas sobre cómo hacerlo, he abierto el 1:1 con un bonus de 5 sesiones.

En estos espacios te ofrezco muchísimo más allá que todo mi conocimiento en Másteres y Posgrados, de mis apariciones en medios y en Tedx Talk, mucho más allá de todos los resultados que han conseguido mis clientes. Me ofrezco yo, con mi experiencia personal y profesional en integración. Esto es lo que me da la capacidad de ir hacia la raíz como una flecha, poner foco y dirección y enseñarte cómo transitar el tema que ahora te ocupe de forma práctica y autónoma.



# INVERSIÓN

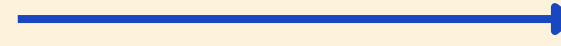


5 SESIONES INDIVIDUALES

+

MATERIAL INDIVIDUALIZADO

(FORMATO AUDIO O ESCRITO)



420€ \*(Antes de la sesión)

Número de cuenta (BBVA):

ES1401823090160202007197

Opción de pago fraccionado:

Al agendar la 1ª sesión: 225€

2do mes (2 días antes 3ª sesión):

225€

Concepto: Nombre y Apellido +  
BONUS SESIONES

¡IMPORTANTE! Es un proceso de autoconocimiento y entrenamiento de desarrollo personal y sin acción, no hay cambios: para aprovechar el proceso es IMPRESCINDIBLE que pongas de tu parte.

Lo ideal es una dedicación diaria mientras completes el programa exprés para asegurarte que los resultados se mantengan en el tiempo. El cerebro necesita crear rutas neuronales de aprendizaje y esto requiere de mucha repetición.

Si necesitas seguir profundizando para que los cambios realmente se integren, tienes el PROGRAMA COMPLETO TÚ DECIDES, con descuento para ti, para que te asegures que realmente acabas decidiendo desde tu valor, sin pensar en el qué dirán.

¡TÚ DECIDES! :)



Si quieres leer testimoniales, te invito a verlos en Google My Business y en mi Instagram (paulafolch\_oficial). En mi página web (paulafolch.com) y en mi canal de Youtube (Paula Folch) vas a encontrar algunas apariciones en medios.

También te recomiendo visitar el programa Ofici de Viure, de Catalunya Ràdio, con Gaspar Hernández.

No obstante, mis redes sociales se están actualizando y hay mucha información que no ha salido aún a la luz :)

# CONTACTO

Paula Folch

---

E-mail: [hola@paulafolch.com](mailto:hola@paulafolch.com)

Secretaría: +34 677 98 92 17

[www.paulafolch.com](http://www.paulafolch.com)

\*Visita online o presencial

Dirección: Comte Urgell 1r 5<sup>a</sup> 08015, Barcelona

